

一戶町觀光天文臺

位於高森高原的天文臺因為沒有多餘的光線，所以最適合天文觀測。不僅可以觀測，還有天象儀的星空觀望和野鳥觀察。

奧中山高原

從奧中山高原車站前乘坐縣北巴士約15分鐘。冬季有滑雪場，綠色季節有西岳登山和保有120米長的滑梯等遊樂廣場。還可以在所有季節享受溫泉。

YUKI AKARI

和零石的「松Bokkuri」合作的冰淇淋店，利用中山高原的新鮮牛奶和當地產的蔬菜·水果製作的潤滑美味的冰淇淋。在青山車站「BISITOLU」可以品嚐到其中的幾種口味。

大志田壩菜魚湖

到了冬季有冰上垂釣若鷺魚，夏季還可享受垂釣香魚。且有初學者可方便租賃的帳篷和漁具。

奧中山高原車站

岩手縣兒童之森

從奧中山高原車站乘坐縣北巴士出發約20分鐘，兒童館裡有一個很大的滑梯臺「NOPLI」，外面有各種遊樂設備和水之廣場，還可以參加各種體驗型講座。

奧中山地區公民館

KANAN牧場

利用奧中山西岳的泉水，製作出無任何添加劑卻非常有口感的麵包。午餐可在並設的餐廳「EIPI」享用。

奧中山高原站

路線巴士的漫步旅行

Yui Cafe & Kuremuri

用當地生產的食材製做的午餐和甜品，特別是利用澤西牛的牛奶製作的軟奶油冰淇淋「Kuremuri」更是超級棒。

北上河的起源，弓弭之泉

乘坐縣北巴士由中山站→御堂站後、再徒步15分鐘，可到達坂上田村麻呂做為祈禱場所而建立的「御堂觀音」。該區域內有北上河的起源「弓弭之泉」。以及有關於「前九年之戰」的傳說。附近還可享受療癒的风景，玩水樂趣以及可隨意散步的「川之站」。

產地直銷
奧中山高原